Villefranche de Lauragais

Le p'tit Mag

DES ASSOCIATIONS

2023-2024

Sommaire

SPORTS P.3

CULTURE P.9

LOISIRS P.12

SOLIDARITÉ P.14

NUMÉROS UTILES P.16

Pôle sport et vie associative

05 61 54 88 23 / pole.sport@mairie-villefranchedelauragais.fr

www.villefranchedelauragais.fr

Mairie de Villefranche de Lauragais

Sports

ASAYAKÉ

07 60 12 24 55 / 06 59 26 63 16 / asayake@asayake.fr
www.asayake.fr
Activités : arts martiaux et arts énergétiques (kiko/ qi gong, karaté light)

AUTAN DANSER

06 72 85 33 04 / autandanser@gmail.com
Activités : cours tous niveaux de danse de salon (rumba, paso doble, chacha, tango ...), rock, salsa, bachata, kizomba et danses en ligne. Soirées dansantes ouvertes au public

AVENIR GYM VILLEFRANCHE

06 51 81 91 43 / avenirgym.vdl@gmail.com
Activités : gymnastique artistique féminine loisirs et compétitions

CERCLE DES NAGEURS

06 81 71 10 00 / secretariat.cnvl@gmail.com
Activités : promotion et développement de la natation sportive (masters, jeunes, triathlètes en compétition et en loisirs), natation artistique loisirs

CLUB MOUCHE DU LAURAGAIS

06 14 78 07 17 / seb.berthoumieux@gmail.com
Activités : apprentissage de la pêche à la mouche, montage des mouches pour la pêche

COUSTELLOUS

06 87 57 48 18 / didcatala@gmail.com
Activités : pratique du rugby en loisirs

DOUCE GYM

06 77 59 24 01 / fontainebarreau@gmail.com
Activités : pratique de la gym douce

ECURIE AUTOMOBILE DU LAURAGAIS

05 61 81 59 27
Activités : pratique du sport automobile (course de côte, rallye...)

EQUI-LANDES

06 28 54 17 03 / equilands@gmail.com
Activités : accueil de loisirs sans hébergement avec activité équestre, stage et randonnée, médiation animale avec accueil de public présentant un handicap

FOOTBALL AMIS CLUB (FAC)

06 13 11 22 25 / facvillefranche@gmail.com
Activités : club de foot composé d'une équipe vétérans à 11 et d'une équipe de foot en salle loisirs

FOOTBALL CLUB VILLEFRANCHOIS (FCV)

06 12 65 76 68 / contact@fcvrugby.fr
Activités : pratique du rugby en tant que sport éducatif (école de rugby) et sport amateur (club)

ÉCOLE DE RUGBY DU FCV

06 78 91 51 67 / edrententedulauragais@gmail.com

GAIS BOULISTES VILLEFRANCHOIS

06 09 94 94 18 / fredericlaval18@sfr.fr
Activités : pratique et initiation au sport boule lyonnaise sous le boulodrome couvert

GUERRIER MUAY THAÏ

06 17 54 20 91 / g.muaythaiclub@gmail.com
Activités : club de boxe thaïlandaise, kick boxing, k1 et boxe anglaise

GYM CLUB VILLEFRANCHOIS (GCV)

06 10 92 14 12 / gymclubvillefranche@gmail.com
Activités : cours de pilate, stretching, travail sur la posture corporelle et respiration, abdos, fessiers, body sculpt, step, cardio boxe, cardio training et renforcement musculaire

HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS (HBCV)

06 63 59 94 56 / secretaire.hbvc@gmail.com
Activités : pratique du handball en compétition, de l'école de hand aux séniors. Section HandFit

JUDO CLUB

06 32 22 60 03 / sec.jcvdl@gmail.com
https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com
Activités : pratique du judo, du taiso (entretenir son corps : mobilisation musculaire, équilibre physique et psychique) et du jujitsu

MOTO CLUB DU LAURAGAIS

06 31 11 51 53 / leplat.christian@gmail.com
motoclubdulauragais@gmail.com
Activités : pratique du moto cross sur le circuit du Courdet

PÊCHEURS À LA LIGNE

06 82 32 36 02 / aappma.vdl31290@gmail.com
Activités : alevinage en truite arc-en-ciel, goujons, gardons et autres espèces de nos rivières

PÉTANQUE JOYEUSE

06 77 92 28 53 / olivier.blanc.nrc@gmail.com
Activités : pratique de la pétanque et participation aux concours

PLUME LAURAGAISE

06 87 52 71 61 / plumelauragaise31@gmail.com
Activités : pratique de l'éducation physique et des sports et plus particulièrement du badminton, jeu de volant

SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS

06 78 72 28 15 / huguettegaetan4@gmail.com
Activités : pratique du handball en sport adapté (mental, psychique) sur Nailloux et Labège

TAEKWONDO

06 30 98 56 26 / villefranche.tkd@gmail.com
Activités : pratique du taekwondo

TAÏJI DU SOLEIL

06 40 32 06 01 / taiji-du-soleil@laposte.net
Activités : initiation et pratique du Taichi-chuan, art du mouvement qui harmonise le corps et l'esprit

TENNIS CLUB

06 08 31 14 75 / tennisclubvillefranche31290@gmail.com
Activités : pratique du tennis

TONIC MOUVEMENT

07 68 80 35 59 / 06 98 66 19 51 / tonicmouvement@gmail.com
Activités : pilates, danse, éveil corporel, renforcement musculaire, marche, JiuJitsu brésilien, grappling, MMA, auto-défense... pour adultes et enfants

TRIATHLON CLUB LAURAGAIS

06 79 67 98 72 / triathlonclublauragais@gmail.com
Activités : enchainement de trois disciplines natation - vélo - course à pied pour les adultes mais également pour les jeunes

TWIRLING CLUB VILLEFRANCHOIS

06 64 78 27 58 / twirl.villefranche@gmail.com
Activités : pratique du twirling bâton en loisirs et en compétition

VAL 31

06 83 63 62 20 / villefranche.val31@gmail.com
Activités : pratique de l'athlétisme

VÉLO CLUB VILLEFRANCHOIS

06 95 32 72 44 / jeanpaul.massicot@free.fr
Activités : cyclisme

VILLEF BABY RUGBY

06 80 92 56 27 / paysdulauragais@rugbytots.fr
Activités : cours éveil et motricité pour les enfants autour de la pratique du rugby

VILLEFRANCHE RENNEVILLE AVIRON CLUB (VRAC)

06 16 18 68 51 / vrac31290@gmail.com
Activités : pratique et enseignement de l'aviron tous publics (sport, loisirs, découverte)

Culture

BINGBANG COMPAGNIE

06 86 91 14 55 / bingbangcie@gmail.com
Activités : propose des cours de théâtre tout publics, des stages de théâtre-cinéma, des spectacles...

CALANDRETA LAURAGUÉS

06 99 24 11 26 / 06 68 54 55 77
bureau-calandreta-lauragues@framalistes.org
elizcollignon@gmail.com
Activités : école associative laïque immersive en occitan

CINÉ'BOR

05 34 66 14 33 / asso@cinebor.fr
Activités : salle de cinéma

ÉCOLE INTERCOMMUNALE DE MUSIQUE DU LAURAGAIS

05 62 18 81 65 / mairie.caraman@wanadoo.fr
Activités : cours de musique (clarinette, saxophone, trompette, tuba, flûte, batterie et autres)

LA LYRE LAURAGAISE

lalyrelauragaise@gmail.com
Activités : harmonie municipale, concerts et animations musicales

LE DIAPASON

06 15 39 11 78 / daniel.cavaille@sfr.fr
Activités : chant choral (variétés, chansons de terroir : Le Lauragais, l'Occitanie)

LE LABORACTOIRE

06 18 43 76 06 / laboractoire@free.fr
Activités : atelier d'expression créatrice, peinture, argile, collage, bricolage, éveil au jeu par les médiations artistiques, écriture ludique, slam, théâtre, clown

LOS AMICS DE LA LENGUA D'OC DINS LOS LAURAGUÉS

06 32 72 72 46 / chatillon.a@gmail.com
Activités : association pour la promotion de la culture occitane

MINI-SCHOOLS

06 74 52 89 26 / vdl@mini-schools.com
Activités : cours d'anglais ludiques pour les enfants de maternelle, élémentaire et début de collège, à partir de l'âge de 3 ans

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

05 61 27 13 66 / mjc.villefranchelauragais@gmail.com
https://www.mjc-villefranchedelauragais.com
Activités : la MJC propose diverses activités culturelles et de loisirs (expressions créatives, danses, musique, bien être...)

Loisirs

AS DE PASTEL

bureau@as-de-pastel.fr / www.as-de-pastel.fr
Activités : organisation de rencontres conviviales autour des jeux de sociétés (cartes, dés, plateaux, etc.)

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE (ACCA)

07 81 24 41 87 / vallezpaul@orange.fr
Activités : chasse

ATELIER DE LILOU

06 77 44 23 72 / latelierdelilou31@gmail.com
Activités : atelier de loisirs créatifs ouverts aux adultes

COMITÉ DES FÊTES DE LA PRADELLE

06 42 03 75 60 / comitepradelle31@gmail.com
Activités : organisation des fêtes des quartiers...

COMITÉ DES FÊTES PERMANENT

06 87 31 70 45 / mary.ed@hotmail.fr
Activités : organisation et animation des fêtes du 14 juillet, du 15 août...

LA FLOU DEL LAURAGUÉS

06 30 42 23 47
Activités : lieu de rencontre des personnes âgées, divers jeux de société (scrabble, loto...), gymnastique et gymnastique aquatique

LES FRANCAS

06 86 94 52 74 / francasville@wanadoo.fr
Activités : l'association Les Francas propose des activités diverses tel que ski, séjour hiver, séjour été...

Solidarité

AILES

05 61 27 51 60 / accueil@associations-ailes.fr
Activités : service à la personne, garde d'enfants, service en cas d'absence de particulier, arrosage, gardiennage...

AMICALE DES ARTISANS RETRAITÉS

06 84 94 48 66

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

07 82 61 20 99 / benoit.octobrerouge@sfr.fr
Activités : organisation des collectes de sang

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

06 48 76 98 91 / amicale.sp.vdl31290@gmail.com

CROIX ROUGE

07 83 33 75 35 / muriel.garcia2@croix-rouge.fr
Activités : aide alimentaire,alphabétisation, vesti-boutique

FÉDÉRATION GÉNÉRALE DES RETRAITÉS DES CHEMINS DE FER

06 15 20 06 38 / jp.madrennes@orange.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE-MAROC-TUNISIE (FNACA)

06 78 28 62 22 / rene.bettin@orange.fr

MÉDAILLÉS MILITAIRES

06 83 49 42 71 / roroal@orange.fr
Activités : représentation lors des manifestations patriotiques, cérémonies du souvenir et transmission du devoir de mémoire

REPAIR LAURAGAIS

lerepairlauragais@gmail.com
Activités : réseau de professionnels et de bénévoles en soutien aux personnes confrontées à un cancer (hommes, femmes, enfants)

RESTO DU COEUR

06 87 31 51 71 / 05 61 80 18 62
ad31.villefranche@restosducoeur.org
Activités : permanence le mercredi matin et le jeudi toute la journée

SOS ENFANTS DU LIBAN

05 61 81 01 18 / sosenfantsduliban@orange.fr

UFC QUE CHOISIR LAURAGAIS

07 80 01 68 72 / contact@lauragais.ufcquechoisir.fr
Activités : association au service des consommateurs (informations, conseils, et défense en cas de litige local

numéros utiles

MAIRIE
Place Gambetta - 31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 81 60 12 / accueil@mairie-villefranchedelauragais.fr
www.mairie-villefranchedelauragais.fr

PÔLE JEUNESSE
Place de l'ancienne sous-préfecture
05 62 16 65 24 / pole.jeunesse@mairie-villefranchedelauragais.fr

PÔLE SOCIAL
134 rue de la République
05 34 43 31 61 / pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr

PÔLE TECHNIQUE
Avenue François Mitterrand
05 61 54 88 21 / pole.technique@mairie-villefranchedelauragais.fr

PÔLE SPORT ET VIE ASSOCIATIVE
Place de l'Ancienne sous-préfecture
05 61 54 88 23 / pole.sport@mairie-villefranchedelauragais.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS
s.mellies@mairie-villefranchedelauragais.fr

BIBLIOTHÈQUE LOUIS RIVALS
Square du Général De Gaulle
05 61 81 46 11 / bibliotheque@mairie-villefranchedelauragais.fr

PISCINE MUNICIPALE
Avenue de Toulouse
05 62 71 19 03 / pole.sport@mairie-villefranchedelauragais.fr