

AQUABIKE

L'aquabike permet de modeler sa silhouette, notamment les quadriceps, les fessiers et les cuisses. L'eau exerce un massage qui réduit la masse graisseuse et la cellulite.

Nous vous proposons 1 cours collectif avec un Coach :

10€ le cours de 35 mn (entrée piscine comprise)

90€ les 12 séances

Groupe de 10 personnes maxi

Horaires :

Mardi 12h30 à 13h05

Jeudi 19h10 à 19h45

Et des séances « bonus » au verso

Modalités de réservation :

La réservation s'effectue en caisse ou par téléphone aux horaires prévus (verso)
Le paiement est acquitté au plus tard lors de la première séance et aucun remboursement ne pourra être réclamé. Modification de créneau horaire maximum 48h avant la séance.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.



Les séances ont lieu les :

Mardi de 12h30 à 13h05

Jeudi de 19h10 à 19h45

Et tant qu'il y a de la demande...

Jeudi de 18h30 à 19h05 (à partir du 3 Octobre 2019)

Vendredi de 11h10 à 11h45 (Jusqu'au 28 février 2020 compris)

Inscriptions :

La réservation s'effectue en caisse ou par téléphone uniquement aux horaires ci-dessous :

Le lundi de 17h15 à 18h30

Le mardi de 12h30 à 13h30

Le jeudi de 12h30 à 13h30

Le paiement du ou des cours est acquitté au plus tard lors de la première séance et aucun remboursement ne pourra être réclamé.
Modification de créneau horaire maximum 48h avant la séance.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.